

Journal 2024

Rayon de Soleil

www.Rayon2soleil.org





Arrivée En douceur

La journée du samedi a toujours une saveur particulière. Rendez-vous est pris pour aller chercher les résidents à leur domicile et les amener jusqu'à Notre-Dame du Silence. Pour beaucoup d'entre eux, c'est un changement de taille par rapport à leur quotidien. Du coup, certains se réjouissent depuis plusieurs semaines et d'autres sont encore un peu anxieux de participer à «Rayon de Soleil.» Cette année, quelques liens permettront d'adoucir ce pas parfois difficile à franchir. en attendant les retardataires nous avons pu jouer au cartes





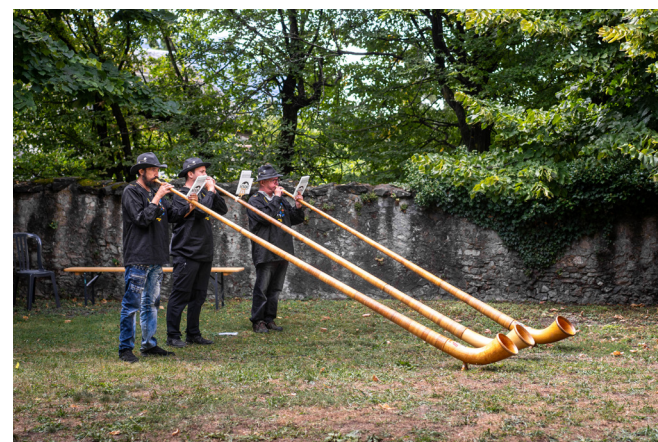
Tous au lac !

Peu après le premier repas, profitant du beau temps et de l'enthousiasme général, nous avons emmené nos résidents au magnifique Lac de Mont d'Orge à Sion. Cette sortie a été l'occasion parfaite pour eux de se détendre, de profiter de la nature et de faire connaissance

dans une ambiance conviviale.

Le tour du lac a permis à chacun de se mettre dans le bain de cette action. Les résidents ont pu échanger, rire et partager des moments précieux, renforçant ainsi les liens avec leurs référents. Cette journée en plein air a été une véritable bouffée d'air frais, laissant à tous des souvenirs mémorables.





25ème Rayons

L'Action Sociale Rayon de Soleil a célébré son 25e anniversaire avec éclat. La journée a été marquée par la présence du Conseiller d'État Frédéric Favre, et du Président de la Ville de Sion Philippe Varone, qui ont tous deux souligné l'importance de cette organisation et ont tenu à remercier la protection civile pour leurs engagements. Les festivités ont débuté avec une performance captivante d'un accordéoniste, qui a enchanté les invités avec ses mélodies traditionnelles. Les participants ont ensuite savouré une délicieuse raclette mettant en avant les saveurs locales. La journée a été encore plus spéciale grâce à la présence de Paul Mac Bonvin, dont la performance a ajouté une touche de magie à l'événement. Un trio de cors des Alpes a également contribué à l'ambiance festive avec ses airs entraînants. Cet anniversaire a été une véritable réussite, célébrant 25 ans de dévouement et de solidarité. Rayon de Soleil continue de briller, apportant soutien et espoir à ceux qui en ont besoin.





Aventure choco- latée

L'excursion au musée Cailler a combiné éducation et plaisir, laissant des souvenirs sucrés à tous les participants.

Arrivés au musée en début d'après-midi, les participants étaient impatients de commencer leur voyage chocolaté. Pendant une heure, ils ont exploré l'histoire riche du chocolat et l'héritage de Cailler, la plus ancienne marque de chocolat de Suisse. La visite du musée a offert un aperçu fascinant des origines du chocolat, de son évolution au fil des siècles, et du processus méticuleux de fabrication du chocolat que Cailler a perfectionné.

Les expositions interactives et les explications détaillées fournies par les "chocoguides", des microphones ressemblant

à des barres de chocolat, ont particulièrement captivé les participants, leur permettant de mieux comprendre l'histoire du chocolat et de Cailler.

Le point culminant de la visite est survenu à la fin du parcours, où chacun a eu l'opportunité de déguster une variété de chocolats Cailler. nous avons également appris comment bien déguster le chocolat, ajoutant une dimension éducative à cette expérience gourmande.





Initiation au Journalisme

Le journaliste Hugo Cousino a animé un atelier reportage captivant, offrant aux résidents une occasion unique de découvrir les coulisses du métier de journaliste.

L'objectif principal de l'atelier était d'expliquer l'utilisation de ces équipements essentiels et de partager des tech-

niques pour mener à bien une interview.

Cet atelier a non seulement démystifié le travail des journalistes, mais a également suscité un vif intérêt parmi les participants, qui ont pu expérimenter de première main les défis et les satisfactions de cette profession passionnante.





Échappée sur le Léman

Après avoir mangé des lasagne au bord du lac au Bouveret, nous avons pu vivre une journée mémorable lors de leur sortie traditionnelle en navire CGN.

Le groupe a embarqué au bord du bateau "la Suisse", profitant d'une météo idéale: pas trop chaud ni trop ensoleillé, parfait pour

une croisière sur le lac Léman. Le voyage les a menés jusqu'à Montreux en passant ,

Cette sortie nous a permis de nous détendre et de profiter de la beauté naturelle de la région. Les sourires et les rires étaient omniprésents, témoignant de la joie et de la camaraderie partagées tout au long de la journée.







Musique & Concert

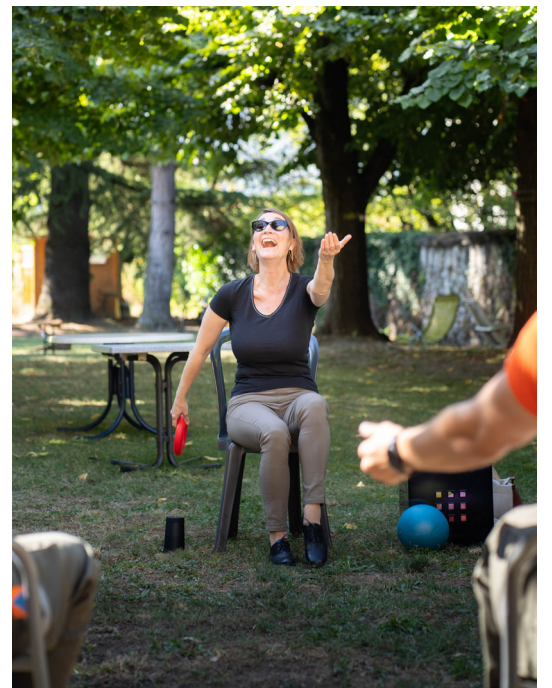
A Notre-Dame du Silence, la vie ne s'arrête jamais vraiment. En effet, il arrive souvent que des musiciens viennent jouer pour nos résidents durant les soirées, insufflant une nouvelle énergie et créant une atmosphère conviviale et festive. Organisé par notre responsable de l'animation, Samuel Roduit et de son bras droit, Loïc Baras, ces moments de musique et de partage sont très attendus et permettent de prolonger la journée dans une ambiance chaleureuse et joyeuse.





Détentes Matinales

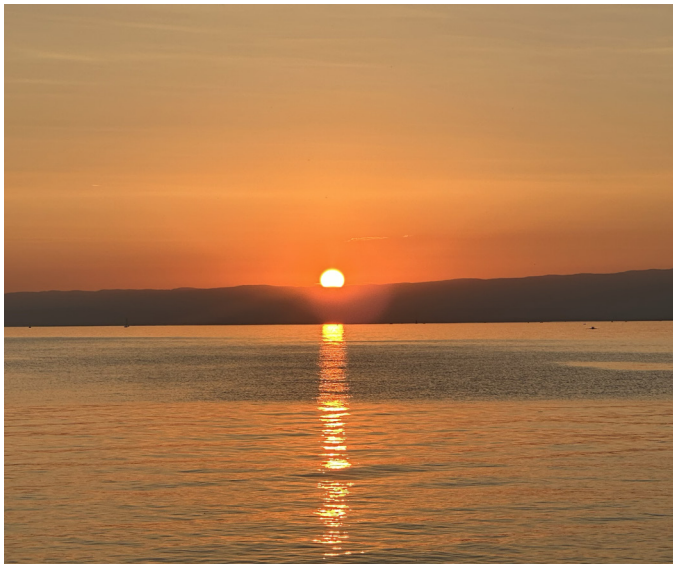
Pour trouver l'équilibre, les matinées sont dédiées à des moments plus reposants. Les cours de gym en plein air, les séances de massages ou de réflexologie, et même les petites escapades chez le coiffeur apaisent nos résidents, comme en témoignent leurs visages détendus après ces instants. Chaque matin, un petit groupe profite de Lavey-les-Bains. Bains à bulles, douche sous les cascades, quelques brasses ou simple plaisir d'être dans l'eau, c'est à chaque fois un petit moment d'émerveillement. Une activité qui semble simple mais que beaucoup d'entre eux n'ont plus eu la chance de pratiquer.





A chacun son rêve

Rayon de Soleil, c'est aussi un programme sur mesure et adapté aux envies de chacun. Tous les résidents peuvent, s'ils le souhaitent, émettre un rêve qu'ils voudraient réaliser lors de la semaine. Dans la mesure du possible, l'équipe met tout en œuvre pour y parvenir. Et signe que le bonheur ne tient pas à grand-chose, cela passe parfois par des activités qui peuvent paraître ordinaires mais qui, aux yeux de nos résidents, ont une saveur toute particulière.





balade à cheval

Lors de notre visite à la Fondation Domus, nos résidents n'ont malheureusement pas pu monter à cheval. Face à cette déception, notre commandant Matthieu Perruchoud, a pris une initiative admirable. Ne voulant pas priver les résidents de cette activité tant attendue, il a décidé d'amener ses propres chevaux à Notre-Dame du silence. Grâce à ce geste généreux, nous avons pu profiter de cette expérience équestre.





S'envoyer en l'air

C'est un moment que de nombreux résidents attendent durant la semaine car ils le savent depuis longtemps, ils pourront voler en hélicoptère. Pour bon nombre d'entre eux, ce petit vol de 15 minutes sera une première dans leur vie. Et pour les autres, une expérience passée qu'ils se réjouissent de revivre. Pris entre le stress et l'impatience, ils rejoignent donc le hangar de Alpark.

Là, ils prennent place bien en rang pour assister au ballet de l'hélicoptère qui emmène à chaque fois cinq heureux résidents dans les airs. Au menu, un petit décollage tout en douceur dans l'axe de la piste d'aéroport de Sion avec une machine de type écureuil. A la sortie de la machine, tous ont le visage radieux et posent fièrement pour les photographes. Un souvenir indélébile.







Antonin Marie-Antoinette | Azzalini Pierre-Antoine | Besse Marie-Céline | Cavin Ariane | Chaperon Lucette
Défago Raymond | Frossard Gisèle | Grenon Janine | Joris Laurent | Mabillard Sandra | Mangili Yvan
Pellaud Christiane | Savioz Roger | Silberer Marguerite | Terrettaz Aimée | Terrettaz Norbert | Terrettaz Olga
Zenhäusern Médard